Die renommierte Ausbildung
für zukünftige BGM-Entscheider

## AUSBILDUNGSLEHRGÄNGE

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

**Mehr Lebensqualität - auch am Arbeitsplatz!**

Wie das geht und welche vielen fördernden Mittel es auf dem Weg dahin gibt, das erfahren Sie in dieser zweistufigen Ausbildung. Ein umfassendes Gesundheitsmanagement kann motivierende Umstände schaffen und Gesundheit fördern. Als kompetente*r Ansprechpartner*in können Sie in Ihrem Unternehmen oder als Selbstständige*r die Arbeitsmotivation und Leistungsfähigkeit jedes Einzelnen fördern und erhalten. Für den Unternehmenserfolg und die Lebenszufriedenheit der Mitarbeitenden.
➜ *Dank BGM halten Sie das (Arbeits)Leben Ihrer Mitarbeitenden in Balance*

## ZWEI LEHRGÄNGE - EINE MISSION:

1. Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement
2. Betriebliche*r Gesundheitsmanager*in

## DIE ABSCHLÜSSE:

**Stufe 1 //** BBGM-Zertifikat „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ nach bestandener Prüfung (Grundlagenseminar)

**Stufe 1 + 2 //** BBGM-Zertifikat „Betriebliche*r Gesundheitsmanager*in“ nach zwei bestandenen Prüfungen (Fallstudienseminar)

## DAUER / PRÄSENZZEITEN:

**Stufe 1 //** 4 Tage Lehrgang von Mo-Do und 1 Monat zum Selbststudium mit Onlinebegleitung über Videokonferenztool; Abschluss mit einstündiger Prüfung
➜ Gesamtdauer: ca. 2 Monate

**Stufe 2** // 4 Tage Lehrgang von Mo-Do und 1,5 Stunden Abschlussprüfung am letzten Tag
➜ Gesamtdauer: ca. 4 Tage

# DAS KOLLEG FÜR GESUNDHEITSMANAGEMENT

## UNSERE LERNZIELE:

Im Lehrgang lernen Sie, ein BGM aufzubauen, umzusetzen und weiterzuentwickeln. Dazu bekommen Sie alle Grundlagen und sämtliches Fachwissen an die Hand. Sie analysieren die aktuelle Situation, erheben alle relevanten Daten und leiten gesundheitsfördernde Maßnahmen ab. Besonderes Augenmerk in der zweiten Ausbildungsstufe liegt auf vertiefenden Fallstudien und Qualitätssicherung.

## UNSERE LEHRMISSION:

- relevante und laufend aktualisierte Lehrinhalte
- analog und digital vermittelt
- individuell betreut
- didaktisch bestens aufbereitet:
  - Theorie und Praxis
  - Austausch und Selbstreflektion
  - Kontakte zu Wissenschaftlern und BGM-Experten

## WICHTIGE INFORMATIONEN:

| | |
|---|---|
| **BERUFLICHE PERSPEKTIVEN** | Die Zertifikatslehrgänge richten sich vor allem an Personen, die zukünftig organisatorische Aufgaben im Bereich des BGM übernehmen und / oder ein BGM aufbauen möchten oder schon in diesem Bereich tätig sind: |
| **ZIELGRUPPEN** | • Mitarbeiter aus dem Personalbereich (HR), Betriebsrat, arbeitsmedizinischem Dienst, Aufsichtspersonen der Berufsgenossenschaft, Führungskräfte, die Fachkraft für Arbeitssicherheit sowie betriebsinterne Verantwortliche<br>• Freie Trainer und Berater, Mitarbeiter von BGM-Dienstleistern oder aus Rehazentren, Fitnessstudios, physiotherapeutische Praxen |
| **ZERTIFIZIERUNG** | Das Kolleg ist als Ausbildungsinstitution mit allen Ausbildungsinhalten und -abschlüssen durch den offiziellen Bund zur Förderung des Gesundheitsmanagements (BBGM e.V.) qualifiziert. Es entspricht den Vorgaben ISO 9001:2015 sowie der europäischen Qualifikationsrichtlinie (EQR), dem deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) und dem Anforderungsprofil bereits tätiger Gesundheitsmanager. Weitere, jahrelange Expertise erlangten alle Dozenten durch regelmäßiges Aus- und Weiterbilden zum Thema BGM. |

# Die Ausbildungen

## STUFE 1:

### Ausbildung zur zertifizierten Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement *(auch: "BGM-Fachkraft")*

**Grundlagenlehrgang:**
In diesem Lehrgang lernen Sie, ein BGM aufzubauen, umzusetzen und weiterzuentwickeln. Dazu bekommen Sie alle Grundlagen und sämtliches Fachwissen an die Hand. Sie analysieren die aktuelle Situation, erheben alle relevanten Daten und leiten gesundheitsfördernde Maßnahmen ab.

**Kursteilnehmer:** max. 20 Personen

**Ausbildungsdauer:** 1 Monat (insgesamt 4 Tage) + 1 Monat zum Selbststudium

**Unterricht:** Montag bis Donnerstag in den Seminarräumen im Hotel "Wetzlarer Hof"

**Unterrichtszeiten:** 9 - 17 Uhr; am letzten Tag früherer Schluss für eine optimale Abreise

**Selbstlernphase:** 1 Monat (dient als Lernphase bis zur Prüfung) mit Onlinebegleitung über Videokonferenztool

**Abschluss:** nach Beenden des letzten Kurstages + 1 Monat-Selbstlernphase mit einstündiger Prüfung (Prüfung findet am ersten Tag vor Beginn der 2. Ausbildung statt)

**Alle Gebühren sind inklusive Mehrwertsteuer und beinhalten Lehrmaterialien, Prüfungsgebühr & Zertifikat:**

| | |
|---|---|
| **Stufe 1** | 1.640,- € |
| 10% Frühbucherrabatt: | ***1.476,- €*** |

# Die Ausbildungen

## STUFE 2:

### Ausbildung zum/r betrieblichen Gesundheitsmanager/in

**Fallstudienlehrgang:**
Diese Ausbildung schließt an die erste Ausbildung zur “BGM-Fachkraft” an. Der Lehrgang baut thematisch auf den ersten auf. Besonderes Augenmerk in dieser Ausbildung liegt auf vertiefenden Fallstudien und auf der Qualitätssicherung.Unser Tipp: Bislang haben alle bisherigen Kursteilnehmer das Kombi-Angebot gebucht; also beide Ausbildungen zusammen absolviert.

**Kursteilnehmer:** max. 20 Personen

**Ausbildungsdauer:** 1 Monat (insgesamt 4 Tage)

**HINWEIS:** Wenn Sie bereits zertifizierte BGM-Fachkraft sind, starten Sie gleich mit dieser Ausbildung!

**Unterricht:** Montag bis Donnerstag in den Seminarräumen im Hotel "Wetzlarer Hof"

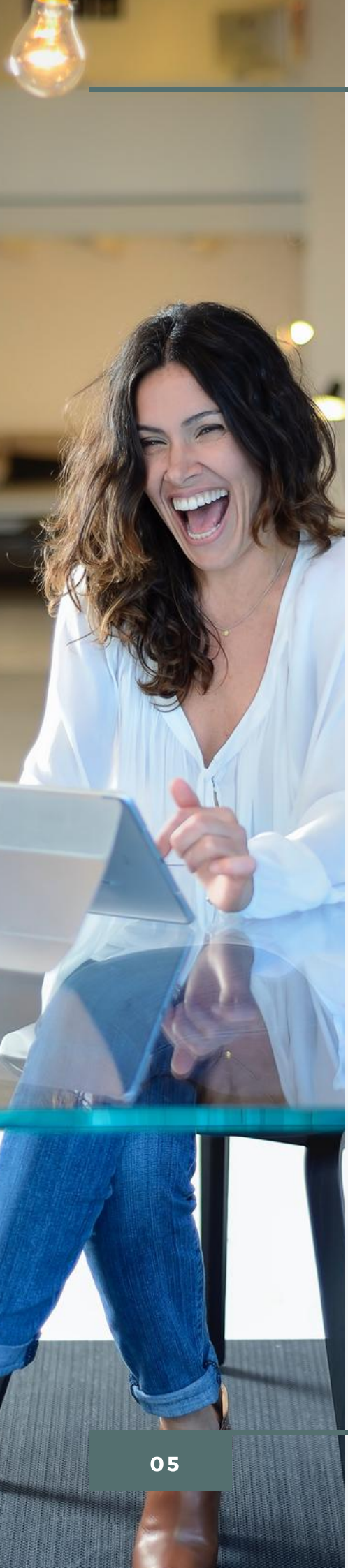
**Unterrichtszeiten:** 9 - 17 Uhr; am letzten Tag früherer Schluss für eine optimale Abreise

**Selbstlernphase:** keine. (selbstbestimmt abends nach Kursende)

**Abschluss:** nach Beenden des letzten Kurstages mit zweistündiger Prüfung (i.d.R. gleich Donnerstag vormittags; danach folgt noch Gruppenaustausch und gemeinsames Ausklingen beim Mittagessen)

**Alle Gebühren sind inklusive Mehrwertsteuer und beinhalten Lehrmaterialien, Prüfungsgebühr & Zertifikat:**

| | |
|---|---|
| **Stufe 2** | 1.700,- € |
| 10% Frühbucherrabatt: | ***1.530,- €*** |



# Ausbildungskonzept

## ALLES RUND UM INHALTE & METHODIK

### Alle Vorteile auf einem Blick:

- Vorbereitendes Webinar
- Präsenzseminare und begleitende Selbstlernphase
- Zugang zu Online-Plattform und Begleitmaterialien
- Download der Unterlagen vor Lehrgangsbeginn
- Innovativ-interaktive Lernmethoden
- Prüfungstraining je Modul
- Aktivierende Energizer
- Hoher Praxisbezug über reale Fallbeispiele
- Engagierte und kompetente Dozenten
- Persönliche Betreuung davor, mittendrin und danach
- Zertifizierte und anerkannte Ausbildungsinstitution
- Top Preis-Leistungsgarantie

## INHALTE:

**Stufe 1 „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement“**
- Modul 1: Grundlagen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Modul 2: Rechtliche Rahmenbedingungen für BGM
- Modul 3: Grundlagen des Projektmanagements
- Modul 4: Aufbau und Umsetzung eines BGM
- Modul 5: Durchführung von Analysen, Erhebung von relevanten Daten
- Modul 6: Maßnahmen im BGM
- Modul 7: Führung und Gesundheit
- Modul 8: Internes Marketing, Moderation und Präsentation
- Modul 9: Netzwerke, Kooperationen und Partner

**Stufe 2 „Betriebliche*r Gesundheitsmanager*in“**
- Modul 1: Akquisition, Auftragsklärung und Zielbildung
- Modul 2: Analysen und Ableitungen von Maßnahmen
- Modul 3: Planung und Umsetzung von Maßnahmen
- Modul 4: Qualitätssicherung
- Modul 5: Vertiefung der Schnittstellen – Zusammenarbeit der Akteure

## METHODIK:

- mittels interaktivem, abwechslungsreichen Methodenmix:
*- Impulsreferate, moderierte Gruppendiskussionen, Einzel- und Gruppenarbeiten, praktische Präsentationen, Fallstudien und Selbststudium*
- optimale Vorbereitung auf die zukünftigen Aufgaben im BGM
- Einsatz neuester multimedialer und erlebnisorientierter Methoden

# Seminar-Standort

## DIE GOETHESTADT WETZLAR

Die hessische Stadt im Lahntal ist umgeben von Westerwald und Taunus.

Wer Wetzlar besucht, der wird begeistert sein von den vielen Facetten: Überall hübsche Fachwerk-häuser und imposante Barockbauten, dazu zig mittelalterliche Plätze in der Wetzlarer Altstadt.

Der Dom markiert kraftvoll das Stadtzentrum. Die vielen Parkanlagen und die historische Altstadt mit seinen unzähligen kleinen Cafés und Boutiquen machen einen Spaziergang lohnenswert.

Warum aber Goethestadt? Nun, es war genau hier, wo Johann die Geschichte erlebte, die später sein Durchbruch wurde: Nämlich sein Briefroman "Die Leiden des jungen Werthers". Damit ist der Stadt ein Plätzchen in der Weltliteratur reserviert.

## SEHENSWERTES AUF EIGENE FAUST NACH SEMINARSCHLUSS ERKUNDEN

**FACHWERKHAUS MEETS GRÜN**

**OPTIK ERLEBEN: LEICA BY LEITZ**

**AUF GOETHES SPUREN**

**DEN DOM BESICHTIGEN**

**Sie wünschen noch mehr Anregungen?**
Beispielsweise zu beliebten Tagesausflügen oder guten Restaurants? Schreiben Sie uns an - wir teilen unsere (Geheim)Tipps mit Ihnen!

# Ihre Übernachtung

## IM WETZLARER HOF, OBERTORSTR. 3, 35578 WETZLAR

Das Kolleg hat für seine Teilnehmenden ein attraktives Einzelzimmerkontingent inklusive Frühstück reservieren können. Sie übernachten im Hotel "Wetzlarer Hof", das Sie am Rande der Altstadt und nur 5 Gehminuten vom Wetzlarer Dom begrüßt. Dieses Hotel ist auch der Seminarort. Sie gehen also gestärkt vom Frühstück ein paar Türen weiter in den Lehrgang.
Bei Interesse an dieser Übernachtungsoption erhalten Sie eine separate Rerservierungsbestätigung direkt durch das Hotel. Zusätzlich fallen pro Lehrgang 122,40 € Getränke- und Verpflegungspauschale an. Darin enthalten ist Ihr Mittagessen an allen 4 Tagen, eine umfassende Getränkeauswahl und eine tägliche Kaffeepause mit Snacks an den Nachmittagen.
Die vergünstigte Buchung übernehmen wir gern für Sie! Die Anzahl der Nächte können Sie im Anmeldeformular gleich mit eintragen. Hier geht's zum Hotel: *https://www.hotel-wetzlarer-hof.de*

## ÜBERNACHTUNGSPREISE:

| | | |
|---|---|---|
| **Preis pro Zimmer/Nacht** | **65,00 €** | |
| 3 Nächte | 195,00 € | Mo - Do |
| **4 Nächte*** | **260,00 €** | **So - Do** |
| 5 Nächte | 325,00 € | So - Fr |

Top Lage und Ruhe des Hotels. Stellplätze sind kostenlos. Rar.“
*Rainer*

★★★

„Schönes Hotel am Rande der Altstadt. Schönes, sauberes Zimmer. Das Personal war sehr freundlich, morgens am Frühstück wurden alle Wünsche erfüllt.“
*Mathias*

## AUSSTATTUNG:

- Einzelzimmer
- Bad mit WC/Dusche
- WLAN auf dem Zimmer
- Minibar
- Kabel-TV
- teils mit Balkon
- Restaurant
- Terrasse
- Blick auf Park



* **Wir empfehlen Ihnen diese Auswahl:** Entspannt am Sonntag anreisen, ankommen, etwas die Stadt ansehen, abends schön essen gehen und am Montag ausgeruht das Seminar starten

## VORAUSSETZUNGEN:

- Sie sind motiviert und umsetzungsstark
- Sie können komplexe Zusammenhänge erkennen
- Sie können sich neue Inhalte eigenständig erarbeiten
- Sie haben positive Lernerfahrungen
- Sie verfügen über ein gutes Zeitmanagement
- Sie können selbständig lernen

## MATERIALÜBERSICHT:

- Zugang zum Downloadbereich mit Lehrbrief
- Arbeitsmaterialien und Begleitmaterialien als Printversion
- Getränke und "Snacks" während der Präsenzphase
- vorbereitendes Webinar
- individuelle Betreuung während der Selbstlernphase

## KOSTEN:

**Alle Gebühren sind inklusive Mehrwertsteuer und beinhalten Lehrmaterialien, Prüfungsgebühr & Zertifikat:**

| | |
|---|---|
| **Stufe 1** | 1.640,- € |
| **Stufe 2** | 1.700,- € |
| **Stufe 1+ 2** | ~~3.340,- €~~ |
| ***Ersparnis bei 1+2:*** | ***2.999,- € (über 10% Ersparnis als Kombi-Angebot!)*** |

## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN:

| | |
|---|---|
| BRAUCHE ICH EINE ABGESCHLOSSENE BERUFSAUSBILDUNG ODER GAR EIN HOCHSCHULSTUDIUM? | Beides: nein. |
| SIND ERFAHRUNGEN IM GESUNDHEITSSEKTOR NÖTIG? | Nein, aber sicherlich hilfreich. |
| WAS PASSIERT, WENN ICH MAL EINEN DER TERMINE NICHT WAHRNEHMEN KANN? | Gerne finden wir dafür eine individuelle Lösung sowohl vorm Buchen als auch spontan währenddessen. |
| WIE OFT KANN ICH DIE PRÜFUNG WIEDERHOLEN? | Gegen Gebühr solange bis Sie erfolgreich sind. |
| KANN ICH DIE STUFE 2 AUCH BUCHEN OHNE STUFE 1 ABSOLVIERT ZU HABEN? | Nein, aber mit einem Stufe 1-Zertifikat können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt die Stufe 2 dazubuchen. |

# Über das Kolleg

## DIE INITIATOREN UND DAS BERATERTEAM

**BABETTE HALBE-HAENSCHKE**
BENEFIT BGM

**LARS SCHIRRMACHER**
SYMBICON GBMH

**STEFANIE VIER**
AUSBILDUNGSLEITUNG

**KATHARINA SCHNEIDER**
AUSBILDUNGSBETREUUNG

## Über uns:

**Wir wollen Sie bilden und begeistern!**

Das Kolleg für Gesundheitsmanagement ist ein gemeinsames Projekt der symbicon GmbH und Benefit BGM.

Das Kolleg steht für Leidenschaft und höchste Expertise in Wissenschaft und Praxis. Unsere Dozenten verfügen über umfangreiche Kompetenzen und Erfahrungen in der Aus- und Weiterbildung, sie begleiten seit Jahren namhafte Unternehmen und öffentliche Einrichtungen bei der Umsetzung eines nachhaltigen und motivierenden betrieblichen Gesundheitsmanagements.

## Unsere Mission:

**Wir bieten Ihnen die Ausbildung, die zu Ihnen passt!**

Unser Ziel ist es, die Aus- und Weiterbildungen im Gesundheitsmanagement an Ihren Bedarfen und Zielen auszurichten.

Individuelle Betreuung ist für uns selbstverständlich. Theorie und Praxis, Austausch und Selbstreflektion, Kontakte zu Wissenschaftlern und BGM-Experten machen die Ausbildungen zu didaktischen Erlebnisreisen.

Umfassendes Wissen und praktisches Know-how lässt Sie Gesundheitsmanagement grundlegend entwickeln, in bestehende Strukturen verankern und nachhaltig implementieren. Für gesunde Leistung, wirtschaftlichen Erfolg und Lebenszufriedenheit.

# Anmeldung zur Ausbildung:

## GANZ EINFACH IHREN WUNSCHLEHRGANG BUCHEN

Wählen zwischen einem Telefonat mit Ihrer Ausbildungsbetreuerin Frau Schneider oder dem Anmeldeformular auf der Webseite.

**WEBSEITE:**
Besuchen Sie www.bgm-ausbildung.de . Scrollen Sie nach unten in den Fußbereich und klicken auf "Kursanmeldung". Unter "Alle Termine" ist das Formular ebenfalls als Download verfügbar.

**BEI IHRER AUSBILDUNGSBERATERIN:**
Frau Schneider kümmert sich telefonisch oder per E-Mail um Ihre Anliegen, empfiehlt Übernachtungen, falls Sie nicht aus der Gegend kommen und berät gern weiterführend alle Ihre Anliegen.

Sie kümmert sich auch um mehrere Firmen-Buchungen und informiert umfassend über die Rechnungslegung.

**„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel."**
Sebastian Kneipp

## UNSER AUSBILDUNGSORT

**Das Kolleg bietet die zwei Ausbildungen in dieser zentral gut erreichbaren Stadt an:**

**Wetzlar, Hessen**
**im Hotel:**

**"Wetzlarer Hof"**
**Obertorstraße 3,**
**35578 Wetzlar**

## Kontakt:

www.bgm-ausbildung.de

0800 000 93 88 (gratis)

mail@bgm-ausbildung.de