



Angebote und Leistungen

+

+

+

+

Pluspunkte für Ihr Unternehmen

Ihr BGM-Boxenstopp

Steigen Sie ein in Ihr nachhaltiges BGM-Konzept oder die Reaktivierung vorhandener Maßnahmen. Wir starten mit einem informativen Erstgespräch und bringen dann auf Wunsch alle Beteiligten Ihres Unternehmens zusammen. Gemeinsam besprechen wir den Status Quo in Ihrem Betrieb und stellen fest, welche Anknüpfungspunkte vorhanden sind und wo Optimierungspotenzial besteht. Bei Bedarf klären wir durch unsere Moderation Konflikte und Ziele und das zukünftige Vorgehen.

Bausteine für Ihr nachhaltiges Gesundheitsmanagement

Zielgruppe: Firmen mit BGM Erfahrung/Einzelmaßnahmen meist BGF

Ziel: Aufnahme der Motivation und Interessenslage unterschiedlicher Beteiligten (Personal, Personalvertreter, MitarbeiterInnen, Führungskräfte, branchenbezogene Besonderheiten, aktuelle/akute Themen) und der bisherigen Maßnahmen. Ausarbeitung einer Gesundheitsstrategie bzw. einer „BGM-Richtung“

- + Stärkere Einbindung von einzelnen Akteuren des BGM - alle Akteure an „einen Tisch bringen“
- + Gemeinsam ins Gespräch kommen – die positiven Absichten und Interessen besser kennenlernen und verstehen
- + Den gemeinsamen „Nenner“ und machbaren Weg finden und gemeinsam gehen
- + Integration von best practice learning

BGM Boxenstopp – Vorgehen und Umfang

Voranalyse, bzw. Gespräch mit Initiator – gerne telefonisch:

- + Teilnehmerkreis
- + Vorhandene Ergebnisse
- + Bisherige Maßnahmen, Ergebnisse und Erfahrungen (auch Nutzungsquoten)
- + Bisheriges Erleben der Zusammenarbeit der verschiedenen Akteure
- + Kurzinterviews (nach Leitfragen) der Akteure zu BGM (z.B. Personalabteilung, Betriebs- oder Personalrat, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Betriebsarzt, Sozialer Dienst und weitere nach Bedarf)

Auswertungsgespräch und Konzeption Format

- + Auswertung Ergebnisse (Initiator)
- + Konzeption und Begleitung Kommunikation des Formates zum „Boxenstopp“

Moderation und Durchführung Boxenstopp

- + Mit der ausgewählten Teilnehmergruppe
- + Handlungsempfehlung zum weiteren Vorgehen

Preis nach Umfang und auf Anfrage



Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com



Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Um die komplexen und vielschichtigen Facetten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vollständig abzudecken und kompetent umzusetzen, haben sich bundesweit Experten zu einem interdisziplinären Beraterverbund zusammengeschlossen.

+ Betriebliche Gesundheitsförderung zu jeder Zeit an jedem Ort
Just Functional GbR

- + Platzsparendes, flexibles Bewegungskonzept
- + Bewegung im Arbeitsalltag mit selbstentwickeltem Produkt
- + Training mit virtuellem Trainer
- + Jede Übung nur 2 Minuten und in gewöhnlicher Arbeitskleidung durchführbar

+ Starter-Paket BGM
Gesunde Unternehmen

Systematischer Aufbau einer effizienten BGM-Struktur mit Implementierungskonzept, Kick-off und Evaluation

+ Führungskräfte trainings / Coaching / BEM
Claudia Effertz Consult

gesundes Führen, Bausteine der Personalentwicklung, Bausteine im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

+ Ernährungsberatung
Margit Urban
BGM Koordination & Beratung

Vom gesunden Buffet mit Kochbuch, aktivierenden Events und Vorträgen, Einzelbegleitung bis zur Kantinenberatung

+ Online-Portallösungen
(moove & JUUNA)
vitaliberty

Die digitale Zukunft mit psychischer Gefährdungsbeurteilung oder Unterstützungsplattform für pflegende Angehörige

+ BGM-Impulsbausteine
Gesunde Unternehmen

Wir holen Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte genau da ab, wo sie gerade stehen und setzen nachhaltige Impulse für den nächsten Schritt.

+ Stressmanagement-Seminare
Claudia Effertz Consult

Kursprogramme für nachhaltige Umsetzungsstrategien

+ Gesundheitstage-PLUS
Gesunde Unternehmen

Das interaktive Gesundheitsevent mit Erfolgsgarantie

+ Boxenstopp und Neustart-BGM
Gesunde Unternehmen

Ist-Analyse des Status Quo mit neuen Impulsen

+ Effiziente Prävention mit innovativen BGF-Lösungen
JB-medical e.K.

Moderne Produktlösungen und Ideen aus der Medizin- und Fitnessbranche für praktikable Präventionsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen mit entsprechender Kommunikations- und Umsetzungsbegleitung

+ Expertengespräche und Fachtagungen
Gesunde Unternehmen

Erfahrungsaustausch in ca. 4 Std. (20–30 Teilnehmer)/Ganztagesveranstaltung + Marktplatz (50–80 Teilnehmer)

+ Einzelvorträge zu allen BGM-Themen
Gesunde Unternehmen

- + Medizinische Fachvorträge
- + psychische Gesundheit
- + Ernährung

+ Prozessbegleitung
Margit Urban
BGM Koordination & Beratung

- + verschiedene Verfahren zur Erhebung von psychischen und physischen Gesundheitsgefährdung
- + Begleitung und Koordination von BGM-Verfahren
- + Koordination von BGM-Projekten

+ Aus- & Weiterbildungslehrgänge
Gesunde Unternehmen

- + Fachkraft BGM
- + Prozessbegleiter
- + Coach
- + und viele mehr



Claudia Effertz
Claudia Effertz Consult

Finkenweg 4
64625 Bensheim-Auerbach
Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534
claudia.effertz@
gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.com



Jennifer Filz
Just Functional GbR

Scheuerlenstraße 3
79822 Titisee Neustadt
Telefon +49 (0) 7651/8880267
Mobil +49 (0) 151/53793793
jf@just-functional.com
www.just-functional.com



Jörg Breitbarth
JB-medical e.K.

Im Riedgarten 7
79235 Vogtsburg
Telefon +49 (0) 7662/3249791
Mobil +49 (0) 162/4248260
Joerg.breitbarth@jb-medical.de
www.jb-medical.de

Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com