Pluspunkte für Ihr Unternehmen

Einzelcoaching – Standortbestimmung

Gerade in der schnelllebigen Zeit ist es hilfreich, sich Auszeiten für eigene Strategien, Reflexion und Standortbestimmung zu nehmen. Ganzheitliches Vorgehen, um bewusste und unbewusste Ziele/ Ängste und Ressourcen zu erkennen und zu integrieren.

Inhalte und Nutzen der Standortbestimmung

Die Standortbestimmung beinhaltet:

+ Die Vorklärung der eigenen Ziele per Telefon und Email. Dies umfasst 3 Einheiten mit je 2 Stunden in 1,5 Tagen („24 Stunden intensiv“)
+ Beginnend am Spätnachmittag/Abend startet die Auftragsklärung und eine Trance-Einheit für die unbewussten Ziele.
+ Darauf folgen zwei weitere Einheiten mit Pause und je nach Wunsch einem Spaziergang, um den Kopf wieder frei zu machen.
+ Einheit 2 umfasst: Ängste und Hürden entdecken und integrieren, bzw. nutzen
+ Einheit 3 umfasst: Die konkrete Umfassung der anfangs gesetzten Ziele und den Aufbau von Sicherheit

Zusätzlich enthält die Standortbestimmung eine Nachbetreuung bei der weiteren Umsetzung per E-Mail und Telefon.

Kosten für das umfassende 10-stündige Betreuungspaket

800 € zzgl. MWSt.
inkl. „shuttle“ von/zum Flughafen/Bahnhof
inkl. Übernachtung/Frühstück

Claudia Effertz
GesundeUnternehmen
„Wenn Menschen und Teams den Glauben an sich wieder gefunden haben und dies zu einem konstruktiven und wertschätzenden Umgang mit sich und anderen führt, ist die Basis für gesundes und erfolgreiches Handeln gelegt.“

Initiatorin www.gesundeunternehmen.com, Inhaberin CEC Claudia Effertz Consult, BGM Beratung, Vorträge, Training, Coaching, Angebote zu psychosozialer Gesundheit zertifizierte Fachberater ESF-Programm„unternehmensWert Mensch“

Claudia Effertz
Finkenweg 4
64625 Bensheim-Auerbach
Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534
claudia.effertz@gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.com

GESUNDE UNTERNEHMEN

Die Akademie GesundeUnternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Um die komplexen und vielschichtigen Facetten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vollständig abzudecken und kompetent umzusetzen, haben sich bundesweit Experten zu einem interdisziplinären Beraterverbund zusammengeschlossen.

Betriebliche Gesundheitsförderung zu jeder Zeit an jedem Ort
Just Functional GbR

+ Platzsparendes, flexibles Bewegungskonzept
+ Bewegung im Arbeitsalltag mit selbstentwickeltem Produkt
+ Training mit virtuellem Trainer
+ Jede Übung nur 2 Minuten und in gewöhnlicher Arbeitskleidung durchführbar

Starter-Paket BGM
GesundeUnternehmen

Systematischer Aufbau einer effizienten BGM-Struktur mit Implementierungskonzept, Kick-off und Evaluation

Führungskräftetrainings / Coaching / BEM
Claudia Effertz Consult

gesundes Führen, Bausteine der Personalentwicklung, Bausteine im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

Ernährungsberatung
Margit Urban
BGM Koordination & Beratung

Vom gesunden Buffet mit Kochbuch, aktivierenden Events und Vorträgen, Einzelbegleitung bis zur Kantinenberatung

Online-Portallösungen
(moove & JUUNA)
vitaliberty

Die digitale Zukunft mit psychischer Gefährdungsbeurteilung oder Unterstützungsplattform für pflegende Angehörige

BGM-Impulsbausteine
GesundeUnternehmen

Wir holen Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte genau da ab, wo sie gerade stehen und setzen nachhaltige Impulse für den nächsten Schritt.

Stressmanagement-Seminare
Claudia Effertz Consult

Kursprogramme für nachhaltige Umsetzungsstrategien

Gesundheitstage-PLUS
GesundeUnternehmen

Das interaktive Gesundheitsevent mit Erfolgsgarantie

Boxenstopp und Neustart-BGM
GesundeUnternehmen

Ist-Analyse des Status Quo mit neuen Impulsen

Effiziente Prävention mit innovativen BGF-Lösungen
JB-medical e.K.

Moderne Produktlösungen und Ideen aus der Medizin- und Fitnessbranche für praktikable Präventionsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen mit entsprechender Kommunikations- und Umsetzungsbegleitung

Expertengespräche und Fachtagungen
GesundeUnternehmen

Erfahrungsaustausch in ca. 4 Std. (20–30 Teilnehmer)/Ganztagesveranstaltung + Marktplatz (50–80 Teilnehmer)

Einzelvorträge zu allen BGM-Themen
GesundeUnternehmen

+ Medizinische Fachvorträge
+ psychische Gesundheit
+ Ernährung

Prozessbegleitung
Margit Urban
BGM Koordination & Beratung

+ verschiedene Verfahren zur Erhebung von psychischen und physischen Gesundheitsgefährdung
+ Begleitung und Koordination von BGM-Verfahren
+ Koordination von BGM-Projekten

Aus- & Weiterbildungslehrgänge
GesundeUnternehmen

+ Fachkraft BGM
+ Prozessbegleiter
+ Coach
+ und viele mehr

Claudia Effertz
GesundeUnternehmen

Finkenweg 4
64625 Bensheim-Auerbach
Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534
claudia.effertz@gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.com

Jennifer Filz
Just Functional GbR

Scheuerlenstraße 3
79822 Titisee Neustadt
Telefon +49 (0) 7651.8880267
Mobil +49 (0) 151.53793793
jennifer.filzf@gesundeunternehmen.com
www.just-functional.com

Jörg Breitbarth
JB-medical e.K.

Im Riedgarten 7
79235 Vogtsburg
Telefon +49 (0) 7662.3249791
Mobil +49 (0) 162.4248260
joerg.breitbarth@gesundeunternehmen.com
www.jb-medical.de

Die Akademie GesundeUnternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com