



Weiterbildung in der Akademie



Pluspunkte für Ihr Unternehmen

Kollegiale Beratung

Zielgruppe

Kollegiale Beratung ist ein systematisches Beratungsgespräch, in dem KollegInnen sich nach einer vorgegebenen Gesprächsstruktur wechselseitig zu ihren Praxisfragen, Probleme und „Fälle“ und Schlüsselthemen beraten und gemeinsam Lösungen entwickeln. Für Gruppen von 3 bis 8 Mitgliedern.

Ziele

In einer kollegialen Lerngruppe erarbeiten die TeilnehmerInnen gemeinsam die Ausbildungsinhalte, vertiefen diese und tauschen bereits gewonnene Erfahrungen aus. Die Gruppenarbeiten dienen zum Ausprobieren und ehrlichem Feedback in einem geschützten Raum und auch zur gegenseitigen Motivation.

Nutzen

So werden konkrete und direkt umsetzbare Handlungsempfehlungen mitgenommen, es entsteht ein reger Erfahrungsaustausch und es gibt vielfältige Möglichkeiten, Basisfähigkeiten von Führung, wie zum Beispiel:

- + Feedback geben und nehmen
- + Reflexions- und Kritikfähigkeit entwickeln
- + Führungsvarianz erweitern
- + Konkrete Anregungen aus Praxisbeispielen und kollegialem Austausch erhalten

Termine & Kosten

Indiv. Terminvergabe. Je nach Umfang ein attraktiver Paketpreis. Sprechen Sie uns an!

Besonderheiten

Die Teilnahme an zwei Modulen wird empfohlen, ist jedoch freiwillig. Modulthemen sind:

- + **Teamsitzungen lebendig(er) gestalten**, Mitarbeiter aktivieren neue Formen mit hohem Praxisanteil und Erfahrungsaustausch.
- + **Klar sein, dran bleiben und doch motivieren**: Wie Konflikte und Dauerthemen zur konstruktiven Auseinandersetzung und einem Entwicklungsgespräch werden.
- + **Erfahrungs-Werkstatt „Steuerung“** mit erfahrenem AL-Kollegen praktikable Ansätze diskutierten und Strategien erarbeiten.
- + **Wenn Stress den Kontakt versperrt**, Mitbringen von Fallstudien, an deren Beispiel gemeinsam neue Strategien und Wirk-Mechanismen erarbeitet und trainiert werden.
- + **Fordern und fördern**: wie man die Balance aus beidem findet und Widerstände als Chance begreifen und als Wegweiser zur Lösung nutzen kann.
- + **Wie ticke ich unter Stress?** Das eigene Verhalten und „Notprogramm“ vertieft reflektieren, Ausweich-Strategien, aber vor allem auch Stärken erkennen und nutzen.
- + **Phänomene in sich stark verändernden Teams** kennen lernen, steuern und nutzen.
- + **Chancen von kritischen Gesprächen** erkennen und Frühwarnsignale nutzen.
- + **Frühwarnsignale** für Belastung, Über- und Unterforderung erkennen.

Weitere Themen können gerne kurzfristig entwickelt und angeboten werden.



Claudia Effertz
GesundeUnternehmen

„Wenn Menschen und Teams den Glauben an sich wieder gefunden haben und dies zu einem konstruktiven und wertschätzenden Umgang mit sich und anderen führt, ist die Basis für gesundes und erfolgreiches Handeln gelegt.“

Initiatorin www.gesundeunternehmen.com, Inhaberin CEC Claudia Effertz Consult, BGM Beratung, Vorträge, Training, Coaching, Angebote zu psychosozialer Gesundheit zertifizierte Fachberater ESF-Programm, „unternehmensWert Mensch“

Claudia Effertz

Finkenweg 4
64625 Bensheim-Auerbach
Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534
claudia.effertz@gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.com



Die Akademie GesundeUnternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com