Der Team-Navigator

Der Workshop Team-Navigator begleitet Mitarbeiter und Teams dabei, Experten für ihren eigenen Lebens- und Arbeitsstil zu sein – die zukünftig wichtigste Kompetenz, um Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden dauerhaft zu erhalten. Und genau das macht den Produktivitätsvorsprung für Unternehmen heute aus, wo wir einen massiven demografischen Wandel und zunehmende digitale Transformation erleben.

Der Workshop Team-Navigator setzt hilfreiche Prozesse bei Mitarbeitern und in Teams in Gang. Das ermöglicht das Experimentieren mit eigenen mentalen Landkarten und weckt Gestaltungslust. Perspektivenvielfalt und Lösungsorientierung sind die Folge. Der so entstehende klare Blick auf relevante Themen, das eigene Energielevel und passende Handlungsmöglichkeiten versetzt das Team in die Lage, klug zu fokussieren, aber auch bei Bedarf den „Weitwinkel" einzuschalten. Permanentes Anpassen an sich ständig weiter entwickelnde Anforderungen und vor allem die Fähigkeit, dabei immer wieder eine Balance zum eigenen Wohlbefinden und persönlicher Leistungsfähigkeit herzustellen, ist in Zeiten hoher Komplexität und Dynamik der entscheidende Erfolgsfaktor für Leistungsfähigkeit und das Ziehen an einem Strang.

Ihr Nutzen

Das Treffen von Vereinbarungen und das wirksame Verknüpfen der Themen Gesundheit, Kommunikation, Ressourcenstärkung und Wissenstransfer gewährleistet die gesunde, leistungsstarke Weiterentwicklung von Teams. Selbstfürsorge und flexibles Agieren fördert eigenverantwortliches und ergebnisorientiertes Arbeiten. Das Teilen von Sichtweisen, Wissen und Strategien stärkt das Wir-Gefühl und wirkt sich positiv auf den Teamerfolg aus. Das motiviert Mitarbeiter und macht Ihr Unternehmen als Arbeitgeber attraktiv. Fluktuations- und Krankheitskosten sinken.

Inhalte

1. Wir im Team
2. Diskutieren und bearbeiten relevanter Themen
3. Tanken neuer Kraft

Möchten auch Sie erfahren, wie Sie und Ihr Unternehmen von meiner Expertise profitieren können? Sehr gerne stehe ich Ihnen für ein unverbindliches Informationsgespräch zur Verfügung.

Andrea Fenske
Vitalperspektiven
„Machen Sie Ihre Mitarbeiter zu echten Mit-Gestaltern Ihres Unternehmenserfolgs! So nutzen Sie Fähigkeiten, Potenziale und zukunftsgerichtete Perspektiven optimal."

Zertifiz. Demografie-Beraterin „INQA - Initiative neue Qualität der Arbeit", gesunde Team- und Führungskräfteentwicklung, Coach (FH), Personal Trainerin (RFA), Prozessberaterin „Offensive Mittelstand", zertifiz. Fachberaterin „unternehmensWert:Mensch"

Andrea Fenske
Sandweg 83
60316 Frankfurt
Telefon +49 (0) 69.17506672
Mobil +49 (0) 176. 47681093
andrea.fenske@gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.de

Vitalperspektiven
Andrea Fenske

Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Um die komplexen und vielschichtigen Facetten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vollständig abzudecken und kompetent umzusetzen, haben sich bundesweit Experten zu einem interdisziplinären Beraterverbund zusammengeschlossen.

Betriebliche Gesundheitsförderung zu jeder Zeit an jedem Ort
Just Functional GbR

+ Platzsparendes, flexibles Bewegungskonzept
+ Bewegung im Arbeitsalltag mit selbstentwickeltem Produkt
+ Training mit virtuellem Trainer
+ Jede Übung nur 2 Minuten und in gewöhnlicher Arbeitskleidung durchführbar

Starter-Paket BGM
Gesunde Unternehmen

Systematischer Aufbau einer effizienten BGM-Struktur mit Implementierungskonzept, Kick-off und Evaluation

Führungskräftetrainings / Coaching / BEM
Claudia Effertz Consult

gesundes Führen, Bausteine der Personalentwicklung, Bausteine im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

Ernährungsberatung
Margit Urban
BGM Koordination & Beratung

Vom gesunden Buffet mit Kochbuch, aktivierenden Events und Vorträgen, Einzelbegleitung bis zur Kantinenberatung

Online-Portallösungen
(moove & JUUNA)
vitaliberty

Die digitale Zukunft mit psychischer Gefährdungsbeurteilung oder Unterstützungsplattform für pflegende Angehörige

BGM-Impulsbausteine
Gesunde Unternehmen

Wir holen Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte genau da ab, wo sie gerade stehen und setzen nachhaltige Impulse für den nächsten Schritt.

Stressmanagement-Seminare
Claudia Effertz Consult

Kursprogramme für nachhaltige Umsetzungsstrategien

Gesundheitstage-PLUS
Gesunde Unternehmen

Das interaktive Gesundheitsevent mit Erfolgsgarantie

Boxenstopp und Neustart-BGM
Gesunde Unternehmen

Ist-Analyse des Status Quo mit neuen Impulsen

Effiziente Prävention mit innovativen BGF-Lösungen
JB-medical e.K.

Moderne Produktlösungen und Ideen aus der Medizin- und Fitnessbranche für praktikable Präventionsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen mit entsprechender Kommunikations- und Umsetzungsbegleitung

Expertengespräche und Fachtagungen
Gesunde Unternehmen

Erfahrungsaustausch in ca. 4 Std. (20–30 Teilnehmer)/Ganztagesveranstaltung + Marktplatz (50–80 Teilnehmer)

Einzelvorträge zu allen BGM-Themen
Gesunde Unternehmen

+ Medizinische Fachvorträge
+ psychische Gesundheit
+ Ernährung

Prozessbegleitung
Margit Urban
BGM Koordination & Beratung

+ verschiedene Verfahren zur Erhebung von psychischen und physischen Gesundheitsgefährdung
+ Begleitung und Koordination von BGM-Verfahren
+ Koordination von BGM-Projekten

Aus- & Weiterbildungslehrgänge
Gesunde Unternehmen

+ Fachkraft BGM
+ Prozessbegleiter
+ Coach
+ und viele mehr

Claudia Effertz
GesundeUnternehmen

Wiesenpromenade 2
64673 Zwingenberg
Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534
claudia.effertz@gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.com

Jennifer Filz
Just Functional GbR

Scheuerlenstraße 3
79822 Titisee Neustadt
Telefon +49 (0) 7651.8880267
Mobil +49 (0) 151.53793793
jennifer.filzf@gesundeunternehmen.com
www.just-functional.com

Jörg Breitbarth
JB-medical e.K.

Im Riedgarten 7
79235 Vogtsburg
Telefon +49 (0) 7662.3249791
Mobil +49 (0) 162.4248260
joerg.breitbarth@gesundeunternehmen.com
www.jb-medical.de

Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com