



## Angebotsbausteine



# Personalmanagement in Zeiten des demografischen Wandels

Das wirksame Vernetzen von Beratung, Training und Coaching gewährleistet die gesunde, leistungsstarke Weiterentwicklung Ihres Unternehmens mit System.

Motivierte, qualifizierte und gesunde MitarbeiterInnen sind die Garanten für Unternehmenserfolg. Schon 2020 werden knapp 40 Prozent aller Erwerbsfähigen in Deutschland über 50 sein. Gleichzeitig fehlen gute Nachwuchskräfte. Hier sind praxistaugliche Lösungen gefragt, die u.a. die Themen „Führung“, „Generationenvielfalt“, „Gesundheit“, „Kommunikation“, „Wissenstransfer“ und „Personalrekrutierung“ wirksam verknüpfen.

Die Beratung vermittelt Ihnen und Ihren Führungskräften Argumente für die notwendige Weichenstellung zur Fachkräftesicherung. Sie machen den Demografie-Check und entwickeln systematisch Ihr „Haus der Demografie-Fitness“. Sie erfahren, wie sie Ihre internen Ansprechpartner sensibilisieren und gewinnen können, und vereinbaren gemeinsam Schritt für Schritt erfolgsentscheidende Gestaltungsmöglichkeiten. Das Reflektieren von Wissen, Methoden und Strategien ermöglicht Ihnen Ihren Werkzeugkasten passgenau zu ergänzen und an den für Ihr Unternehmen relevanten Hebeln anzusetzen.

## Inhalte

### Demografischem Wandel bewusst begegnen

- + Topaktuell: Daten und Fakten
- + Mögliche Auswirkungen auf Ihr Unternehmen
- + Alter und Arbeit: Vom Defizit- zum Kompetenzmodell
- + Nutzenargumente: Warum jetzt handeln?

### Handlungsbedarf erkennen und aktiv werden

- + Demografie-Check: Bedarf und Handlungsfelder festlegen
- + Demografie-Management mit System: Analyseinstrumente und Zieldefinition
- + „Haus der Demografie-Fitness“: Gemeinsam Schritt für Schritt wirksame Lösungsansätze entwickeln

### Instrumente, Checklisten, gute Praxis und externe Unterstützung nutzen

Möchten auch Sie erfahren, wie Sie und Ihr Unternehmen von meiner Expertise profitieren können? Sehr gerne stehe ich Ihnen für ein unverbindliches Informationsgespräch zur Verfügung.



## Pluspunkte für Ihr Unternehmen



**Andrea Fenske**  
Vitalperspektiven

„Machen Sie Ihre Mitarbeiter zu echten Mit-Gestaltern Ihres Unternehmenserfolgs! So nutzen Sie Fähigkeiten, Potenziale und zukunftsgerichtete Perspektiven optimal.“

Zertifiz. Demografie-Beraterin „INQA - Initiative neue Qualität der Arbeit“, gesunde Team- und Führungskräfteentwicklung, Coach (FH), Personal Trainerin (RFA), Prozessberaterin „Offensive Mittelstand“, zertifiz. Fachberaterin „unternehmensWert:Mensch“

### Andrea Fenske

Sandweg 83  
60316 Frankfurt  
Telefon +49 (0) 69.17506672  
Mobil +49 (0) 176. 47681093  
andrea.fenske@gesundeunternehmen.com  
www.vitalperspektiven.de



**Vitalperspektiven**  
Andrea Fenske

## Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

**Zielgruppe der Angebote:** Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter  
[www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)

## Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter  
[www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)

## Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Um die komplexen und vielschichtigen Facetten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vollständig abzudecken und kompetent umzusetzen, haben sich bundesweit Experten zu einem interdisziplinären Beraterverbund zusammengeschlossen.

**+ Betriebliche Gesundheitsförderung zu jeder Zeit an jedem Ort**  
**Just Functional GbR**

- + Platzsparendes, flexibles Bewegungskonzept
- + Bewegung im Arbeitsalltag mit selbstentwickeltem Produkt
- + Training mit virtuellem Trainer
- + Jede Übung nur 2 Minuten und in gewöhnlicher Arbeitskleidung durchführbar

**+ Starter-Paket BGM**  
**Gesunde Unternehmen**

Systematischer Aufbau einer effizienten BGM-Struktur mit Implementierungskonzept, Kick-off und Evaluation

**+ Führungskräfte trainings / Coaching / BEM**  
**Claudia Effertz Consult**

gesundes Führen, Bausteine der Personalentwicklung, Bausteine im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

**+ Ernährungsberatung**  
**Margit Urban**  
**BGM Koordination & Beratung**

Vom gesunden Buffet mit Kochbuch, aktivierenden Events und Vorträgen, Einzelbegleitung bis zur Kantinenberatung

**+ Online-Portallösungen**  
**(moove & JUUNA)**  
**vitaliberty**

Die digitale Zukunft mit psychischer Gefährdungsbeurteilung oder Unterstützungsplattform für pflegende Angehörige

**+ BGM-Impulsbausteine**  
**Gesunde Unternehmen**

Wir holen Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte genau da ab, wo sie gerade stehen und setzen nachhaltige Impulse für den nächsten Schritt.

**+ Stressmanagement-Seminare**  
**Claudia Effertz Consult**

Kursprogramme für nachhaltige Umsetzungsstrategien

**+ Gesundheitstage-PLUS**  
**Gesunde Unternehmen**

Das interaktive Gesundheitsevent mit Erfolgsgarantie

**+ Boxenstopp und Neustart-BGM**  
**Gesunde Unternehmen**

Ist-Analyse des Status Quo mit neuen Impulsen

**+ Effiziente Prävention mit innovativen BGF-Lösungen**  
**JB-medical e.K.**

Moderne Produktlösungen und Ideen aus der Medizin- und Fitnessbranche für praktikable Präventionsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen mit entsprechender Kommunikations- und Umsetzungsbegleitung

**+ Expertengespräche und Fachtagungen**  
**Gesunde Unternehmen**

Erfahrungsaustausch in ca. 4 Std. (20–30 Teilnehmer)/Ganztagesveranstaltung + Marktplatz (50–80 Teilnehmer)

**+ Einzelvorträge zu allen BGM-Themen**  
**Gesunde Unternehmen**

- + Medizinische Fachvorträge
- + psychische Gesundheit
- + Ernährung

**+ Prozessbegleitung**  
**Margit Urban**  
**BGM Koordination & Beratung**

- + verschiedene Verfahren zur Erhebung von psychischen und physischen Gesundheitsgefährdung
- + Begleitung und Koordination von BGM-Verfahren
- + Koordination von BGM-Projekten

**+ Aus- & Weiterbildungslehrgänge**  
**Gesunde Unternehmen**

- + Fachkraft BGM
- + Prozessbegleiter
- + Coach
- + und viele mehr



**Claudia Effertz**  
**Gesunde Unternehmen**

Wiesenpromenade 2  
64673 Zwingenberg  
Telefon +49 (0) 6251.8691179  
Mobil +49 (0) 163.7827534  
claudia.effertz@  
gesundeunternehmen.com  
www.gesundeunternehmen.com



**Jennifer Filz**  
**Just Functional GbR**

Scheuerlenstraße 3  
79822 Titisee Neustadt  
Telefon +49 (0) 7651.8880267  
Mobil +49 (0) 151.53793793  
jennifer.filzf@  
gesundeunternehmen.com  
www.just-functional.com



**Jörg Breitbarth**  
**JB-medical e.K.**

Im Riedgarten 7  
79235 Vogtsburg  
Telefon +49 (0) 7662.3249791  
Mobil +49 (0) 162.4248260  
joerg.breitbarth@  
gesundeunternehmen.com  
www.jb-medical.de

### Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

**Zielgruppe der Angebote:** Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter  
[www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)

### Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter  
[www.gesundeunternehmen.com](http://www.gesundeunternehmen.com)