Pluspunkte für Ihr Unternehmen

Zertifizierter ZRM® Grundkurs

Zielgruppe

Das ZRM® ist ein Angebot für Menschen, die sich mit den eigenen inneren Ressourcen verbinden wollen, um Projekte persönlicher, gesundheitlicher oder beruflicher Art mit einer klaren, förderlichen inneren Haltung und Motivation in Handlung umzusetzen. Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell – ZRM®: Der „Klassiker" unter den ZRM Kursen ist für Interessierte und Profis gleichermaßen spannend.

Ziele

Auf lustvolle und ressourcenorientierte Weise können in diesem Grundkurs eigene Kraftquellen (wieder-)entdeckt werden und für die Anliegen privater und /oder beruflicher Natur nutzbar gemacht werden. Dieser Grundkurs beinhaltet vertiefend und ausführlich alle theoretischen und praktischen Inhalte des ZRM® Grundkurses. (Der zertifizierte Grundkurs ist anerkannt als Zulassungskurs für den Zertifikatslehrgang des ISMZ).

Nutzen

Das ZRM® wird laufend durch wissenschaftliche Begleitung auf seine nachhaltige Wirkung hin überprüft. Integriert werden aktuellste Erkenntnisse aus Psychoanalyse und Motivationspsychologie, basierend auf neurowissenschaftlichen Forschungen zum menschlichen Lernen, Fühlen und Handeln.

TeilnehmerInnen lernen:
+ die eigenen Ressourcen (wieder-)entdecken und nutzen
+ individuelle Handlungspotentiale erkennen, konkretisieren und fördern
+ neue Handlungsstrategien entwickeln und einüben
+ alte Verhaltensmuster loslassen und gezielt neue aufzubauen
+ ihre Selbstwirksamkeit trainieren

Das Zürcher Ressourcenmodell ist integrativ, ganzheitlich, transfereffizient und ermöglicht eine Expertenunabhängigkeit.

Termine

Termine auf Anfrage

Kosten

590€ pro Person

Besonderheiten

Bitte bequeme Kleidung und ein paar Buntstifte mitbringen.

Anmeldung unter: www.seinundwirken.de/termine-zrm/

Renate Kintea

Achtsamkeitstraining, Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell & kreative Methoden

„Und plötzlich weißt du: Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen."
Meister Eckhart

Inhaberin Praxis für Ergotherapie, Kunst- und Gestaltungstherapie, Seminare, Workshops und Fortbildungen, Zert. klinische Kunst- und Gestaltungstherapeutin, MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) Trainerin, MBSR (Mindfulness- Based- Stress-Reduction) Trainerin, Zert. ZRM® (Zürcher-Ressourcen-Modell) Trainerin

Renate Kintea
C4, 11
68159 Mannheim
Telefon +49 (0)621.40182861
renate.kintea@gesundeunternehmen.com
www.seinundwirken.de

seinundwirken
Fortbildungen und Seminare

Die Akademie GesundeUnternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund GesundeUnternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com