Pluspunkte für Ihr Unternehmen

Analyse von Nährwerttabellen auf Lebensmittelpackungen

Zielgruppe

Mit unserem Angebot sprechen wir alle Beschäftigten eines Unternehmens an. Der Workshop wird Inhouse direkt im Unternehmen durchgeführt.

Ziele

Das Angebot im Supermarkt ist groß. Für viele Verbraucher ist es zu groß und was wir wirklich brauchen und was in unserem Essen wirklich steckt ist immer schwerer zu entscheiden. Dieses Angebot soll helfen, einen Überblick zu erhalten, was in unseren täglichen Produkten steckt und wie die Nährwerttabelle darauf richtig zu lesen ist.

+ Selbsterfahrung: wie viel ist von was in 135 g drin, wenn die Nährwerttabelle den Bezug zu 100 g hat
+ Sensibilisierung zu Fertigprodukten und deren Bestandteile anhand von mehreren Beispielen
+ Aufdeckung von Irreführungen der Verbraucher.

Nutzen

Durch die Impulsvorträge/Workshops mit hohem Selbsterfahrungswert kommen Ihre Beschäftigten ins Überdenken Ihrer eigenen Ernährungsgewohnheiten. Sie erhalten nicht nur einen Einblick in die Welt der Lebens- und Genussmittel, sondern werden bewusster in Ihrem Ernährungsverhalten.

Termine

individuelle Terminvergabe
Sprechen Sie uns an!

Besonderheiten

Ein Themenprogramm kann nach Ihren betrieblichen Bedürfnissen zusammengestellt werden und sowohl in der Form eines Workshops als auch als Impulsvortrags abgehalten werden.

Margit Urban

BGM Koordination & Beratung

„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie an und handelt!"
Dante Alighieri

Inhaberin Margit Urban BGM Koordination & Beratung, Burnout-Beraterin, Expertin für psychosoziale Gesundheit im Betrieb, NLP Practitioner, Ernährungsberaterin, Partner im Beraterverbund „GesundeUnternehmen"

Margit Urban
Königsteiner Straße 5
65510 Idstein
Telefon +49 (0) 6126.7004478
Mobil + 49 (0) 162.8241211
margit.urban@gesundeunternehmen.com
www.bgm-margiturban.de

MARGIT URBAN
BGM - KOORDINATION & BERATUNG

Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

Zielgruppe der Angebote: Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
www.gesundeunternehmen.com