# Psychische Gefährdungsbeurteilung

**Nach § 4 und § 5 Arbeitsschutzgesetz ist die Durchführung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung eine Pflicht eines jeden Arbeitgebers. Dieser Prozess der Beurteilung von Belastungsfaktoren bei der Arbeit nimmt unter anderem Arbeitsaufgaben und -Abläufe sowie die sozialen Beziehungen in den Blick und trägt damit zum Gesunderhalten, zur Motivation und der Beschäftigungsfähigkeit der Beschäftigten bei.**

Ferner dient die psychische Gefährdungsbeurteilung der Prävention von Unfällen und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren, ist somit ein Instrument zur mitarbeiterorientierten Gestaltung der Arbeit und damit eine hervorragende Grundlage für ein ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement.

Zur Durchführung einer psychischen Gefährdungsbeurteilung schreibt der Gesetzgeber kein bestimmtes Instrument vor. In der Praxis haben sich bestimmte Verfahren als geeignet gezeigt.

Je nach Begebenheit der betrieblichen Rahmenbedingungen (z.B. Betriebsgröße, Branche) ist die Auswahl der Verfahren zu treffen. Die Entscheidung muss auf den Bedarf des Betriebes abgestimmt werden. Im Unternehmen muss darauf geachtet werden, dass die Gefährdungsbeurteilung als Prozess organisiert und durchgeführt wird. Ein Konsens zwischen den Betriebsparteien über das Vorgehen sollte herrschen. Gerne beraten wir Sie und finden mit Ihnen das geeignete Instrument für Ihr Unternehmen.

## Moderiertes Verfahren

**Unter Anleitung findet beim moderierten Verfahren eine Analyse für zuvor festgelegte Arbeitsplatztypen (z.B. Büro Innendienst, IT, Produktion, Vertrieb) statt. In Workshops werden die Mitarbeitenden aktiv als Experten Ihres Arbeitsplatzes einbezogen.**

Durch die lösungsorientierte, pragmatische Betrachtung der Hauptbelastungsfaktoren wird das Wir-Gefühl sowie das Verständnis füreinander gestärkt und praxisnahe Veränderungsvorschläge erarbeitet. Moderierte Teamworkshops kommen vor allem in kleinen Betrieben oder Arbeitsgruppen zum Einsatz, wenn aufgrund der geringen Mitarbeiterzahl eine schriftliche, anonyme Mitarbeiterbefragung nicht durchgeführt werden kann.

**Margit Urban**

**BGM Koordination & Beratung**

„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie an und handelt!"
Dante Alighieri

Inhaberin Margit Urban BGM Koordination & Beratung, Burnout-Beraterin, Expertin für psychosoziale Gesundheit im Betrieb, NLP Practitioner, Ernährungsberaterin, Partner im Beraterverbund „GesundeUnternehmen"

**Margit Urban**
Königsteiner Straße 5
65510 Idstein
Telefon +49 (0) 6126.7004478
Mobil + 49 (0) 162.8241211
margit.urban@gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.de
www.bgm-margiturban.de

MARGIT URBAN
BGM - KOORDINATION & BERATUNG

### Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

**Zielgruppe der Angebote:** Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
**www.gesundeunternehmen.com**

### Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
**www.gesundeunternehmen.com**

## Schriftliche und/ oder digitale Mitarbeiterbefragungen

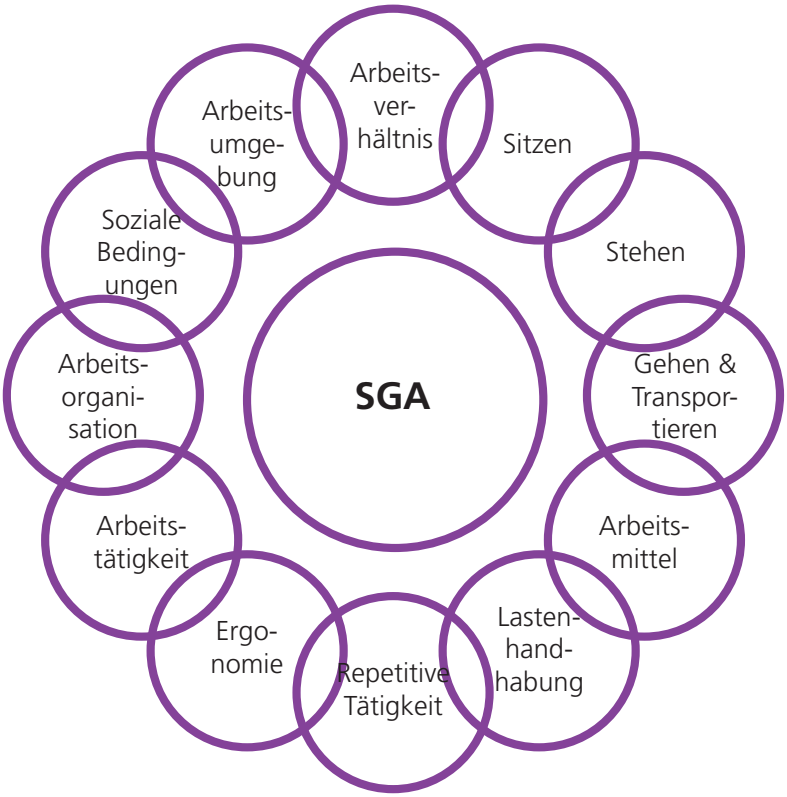
**Mitarbeiterbefragungen ermöglichen die Einbeziehung möglichst vieler Beschäftigten und tragen zur Objektivierung der Ergebnisse und der Erfassung eines breiten Spektrums an Belastungsfaktoren bei.**

Der Vergleich mit Referenzwerten ist möglich. Mit dem Überblick von Problemschwerpunkten lassen sich weitere Folgeschritte wie z.B. eine moderierte Feinanalyse einleiten. Hierzu stehen verschiedene wissenschaftlich evaluierte und praxiserprobte Fragebögen zur Verfügung.

## Screening Gesundes Arbeit (SGA)

**Hierbei handelt es sich um ein Beobachtungsinterview durch einen geschulten Experten direkt am Arbeitsplatz eines Mitarbeitenden. Es werden hierbei die körperlichen als auch die psychischen Belastungen erfasst.**

Das SGA hält allgemein übertragbare Gestaltungsvorschläge bereit und beinhaltet eine Risikobewertung. Die Dauer der einzelnen Befragung dauert ca. 30 bis 45 Minuten und kann gleichzeitig zur Unterweisung zum ergonomischen Arbeiten sowie zur Bildschirmarbeit genutzt werden.




### Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

**Zielgruppe der Angebote:** Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
**www.gesundeunternehmen.com**

### Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
**www.gesundeunternehmen.com**

## Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Um die komplexen und vielschichtigen Facetten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements vollständig abzudecken und kompetent umzusetzen, haben sich bundesweit Experten zu einem interdisziplinären Beraterverbund zusammengeschlossen.

### Betriebliche Gesundheitsförderung zu jeder Zeit an jedem Ort
**Just Functional GbR**

+ Platzsparendes, flexibles Bewegungskonzept
+ Bewegung im Arbeitsalltag mit selbstentwickeltem Produkt
+ Training mit virtuellem Trainer
+ Jede Übung nur 2 Minuten und in gewöhnlicher Arbeitskleidung durchführbar

### Starter-Paket BGM
**Gesunde Unternehmen**

Systematischer Aufbau einer effizienten BGM-Struktur mit Implementierungskonzept, Kick-off und Evaluation

### Führungskräftetrainings / Coaching / BEM
**Claudia Effertz Consult**

gesundes Führen, Bausteine der Personalentwicklung, Bausteine im Betrieblichen Eingliederungsmanagement

### Ernährungsberatung
**Margit Urban**
**BGM Koordination & Beratung**

Vom gesunden Buffet mit Kochbuch, aktivierenden Events und Vorträgen, Einzelbegleitung bis zur Kantinenberatung

### Online-Portallösungen
**(moove & JUUNA)**
**vitaliberty**

Die digitale Zukunft mit psychischer Gefährdungsbeurteilung oder Unterstützungsplattform für pflegende Angehörige

### BGM-Impulsbausteine
**Gesunde Unternehmen**

Wir holen Ihre MitarbeiterInnen und Führungskräfte genau da ab, wo sie gerade stehen und setzen nachhaltige Impulse für den nächsten Schritt.

### Stressmanagement-Seminare
**Claudia Effertz Consult**

Kursprogramme für nachhaltige Umsetzungsstrategien

### Gesundheitstage-PLUS
**Gesunde Unternehmen**

Das interaktive Gesundheitsevent mit Erfolgsgarantie

### Boxenstopp und Neustart-BGM
**Gesunde Unternehmen**

Ist-Analyse des Status Quo mit neuen Impulsen

### Effiziente Prävention mit innovativen BGF-Lösungen
**JB-medical e.K.**

Moderne Produktlösungen und Ideen aus der Medizin- und Fitnessbranche für praktikable Präventionsmaßnahmen in Ihrem Unternehmen mit entsprechender Kommunikations- und Umsetzungsbegleitung

### Expertengespräche und Fachtagungen
**Gesunde Unternehmen**

Erfahrungsaustausch in ca. 4 Std. (20–30 Teilnehmer)/Ganztagesveranstaltung + Marktplatz (50–80 Teilnehmer)

### Einzelvorträge zu allen BGM-Themen
**Gesunde Unternehmen**

+ Medizinische Fachvorträge
+ psychische Gesundheit
+ Ernährung

### Prozessbegleitung
**Margit Urban**
**BGM Koordination & Beratung**

+ verschiedene Verfahren zur Erhebung von psychischen und physischen Gesundheitsgefährdung
+ Begleitung und Koordination von BGM-Verfahren
+ Koordination von BGM-Projekten

### Aus- & Weiterbildungslehrgänge
**Gesunde Unternehmen**

+ Fachkraft BGM
+ Prozessbegleiter
+ Coach
+ und viele mehr

**Claudia Effertz**
**Gesunde Unternehmen**

Wiesenpromenade 2
64673 Zwingenberg
Telefon +49 (0) 6251.8691179
Mobil +49 (0) 163.7827534
claudia.effertz@gesundeunternehmen.com
www.gesundeunternehmen.com

**Jennifer Filz**
**Just Functional GbR**

Scheuerlenstraße 3
79822 Titisee Neustadt
Telefon +49 (0) 7651.8880267
Mobil +49 (0) 151.53793793
jennifer.filzf@gesundeunternehmen.com
www.just-functional.com

**Jörg Breitbarth**
**JB-medical e.K.**

Im Riedgarten 7
79235 Vogtsburg
Telefon +49 (0) 7662.3249791
Mobil +49 (0) 162.4248260
joerg.breitbarth@gesundeunternehmen.com
www.jb-medical.de

### Die Akademie Gesunde Unternehmen

Unser praxisbezogenes Angebot im modularen System entspricht den aktuellsten Erkenntnissen von Forschung, Didaktik und Pädagogik. Unsere Referenten und Coaches sind alle langjährig erfahren im Bereich von wirksamen betrieblichen Gesundheitsmanagement und engagiert bei der Sache. Alle Angebote können Inhouse und in branchengemischten offenen Gruppen stattfinden.

**Zielgruppe der Angebote:** Führungskräfte, Mitarbeiter, alle an Gesundheit Interessierte

Mehr unter
**www.gesundeunternehmen.com**

### Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen

Der Beraterverbund Gesunde Unternehmen ist ein Verbund erfahrener Experten mit Herz und Verstand rund um ganzheitliche Gesundheit und hat das Ziel, machbare Entlastung zu schaffen und schnell Ressourcen zu aktivieren, um eine gesunde Basis für Stabilisierung und für nötige Veränderungen zu haben.

Mehr unter
**www.gesundeunternehmen.com**