



Profil **Nicole Wiegand**



Persönliches

Claudia Trunk
Wilhelmstrasse 60b
63741 Aschaffenburg

Telefon 0173.1708979
mail@claudiatrunk.de
www.claudiatrunk.de

Jahrgang 1965

Mutter eines Sohnes

Werdegang

2009–heute	Coaching und Training in eigener Praxis
2009–2012	NetzwerkpartnerIn Institut Kutschera und Qualitätsgeprüfte Partnerin Beraterverbund GesundeUnternehmen
2003–heute	Führungskraft und Coach im mitarbeitergeführten Unternehmen bio verlag GmbH
1998–2000	Verlagstätigkeiten im Bereich Assistenz Geschäftsführung und Bildredaktion im bioverlag
1990–1997	Erzieherin im Kindergarten / Privathaushalten
1989–1990	Anerkennungsjahr als Erzieherin im Jugendhaus
1987–1990	Ausbildung zur Erzieherin, Fachhochschulreife

Aus- und Weiterbildung

- + Systemische Beraterin DGSF
- + Systemische Online Beratung
- + Mediatorin
- + nlp-Resonanz Trainerin nach DVNLP und ÖVNLP
- + Heilpraktikerin für Psychotherapie
- + Coachin für Veränderung
- + Coachin in Mitarbeitergeführten Unternehmen nach dem ChairmenPrinzip
- + Aggressionsberaterin
- + Gordontrainerin
- + GfK Gewaltfreie Kommunikation
- + Aufstellungsarbeit

Arbeitsschwerpunkte

- + Einzelcoachings in Präsenz und Online in Veränderungssituation zur Stabilisierung in Veränderungs und Krisensituationen
- + Begleitung und Unterstützung bei krankheitsbelastenden Gefühlen
- + Ressourcenoptimierung für Menschen unterschiedlicher Generationen, Berufsgruppen, Herkünften.
- + Achtsamkeits- und körperorientiertes Training
- + Umgang mit belastenden Gefühlen – beruflich und privat
- + Moderation für Gespräche / Sitzungen / Reflexion
- + Neue Formen von Unternehmen und Unternehmenskultur (Führen in flachen Hierarchien; Strategien für Führen und Miteinander)
- + Training für Firmen und Teams in individuellen und systemischen Veränderungsprozessen
- + Entwicklung neuer Strategien im Umgang mit sich und anderen
- + Unterstützung zur individuellen Lösungsfindung für innere und äußere Konflikte / Konfliktberatung
- + Aktive Stressbewältigung
- + Ressourcenvolles Coaching / Beratung von Einzelpersonen, Teams, Paaren und Eltern

Anlässe

- + Gesundheitscoaching zur Prävention
- + Begleitung in Akut- und Krisensituationen (Rollenänderung – Gestaltung von Lebensphasen und neuen Aufgaben)
- + Individuelle und systemische Veränderungsprozesse
- + Standortbestimmung und Zielfindung
- + Wunsch nach einer Lösungsfindung mit Kopf und Herz
- + Neue Strategien für das eigene Handeln
- + Veränderungen in der Unternehmenskultur

Projekte

- + Offene Kurse für Persönlichkeitsentwicklung und Achtsamkeit
- + Kurse für Kinder nach der Resonanz Methode.+ Assistenzen in Kooperation mit dem Institut Kutschera in Wiesbaden/Darmstadt/Wien/Aschaffenburg
- + Einzelcoachings - indiv. Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen

Ehrenamt

- + Gründungsmitglied im Ensemble „Das Puppenschiff“ – Marionettentheater für Erwachsene. Organisation & Koordination des künstlerischen Betriebs, Marionettenbau, Puppenspielerin und Sängerin.
- + Vorstandstätigkeit im Theaters in der Krone e.V., (Verein zur Förderung kultureller Angebote für Kinder und Erwachsene)
- + Gründungsmitglied und Vorstand im Verein ABailar! – Tango Argentino in Aschaffenburg e.V.

Auszüge Referenzen

- + bio verlag GmbH
- + Caritas, Weinheim
- + DB Service GmbH
- + GCON, München
- + GfdE, Ober-Ursel
- + NRD; Weinheim
- + Sirona, Bensheim
- + West LB, Düsseldorf

Pluspunkte für Ihr Unternehmen