Nora Hinze
BEWEGEN | BERATEN | BEGLEITEN

Qualitätsgesicherter Partner im
Beraterverbund GesundeUnternehmen

GESUNDE UNTERNEHMEN

Profil Nora Hinze

Pluspunkte für Ihr Unternehmen

Persönliches

Nora Hinze
Heinrich-Heine-Str. 3
35232 Dautphetal

Jahrgang 1997

Telefon +49 (0) 15. 70115042
Fax +49 (0) 6251.8693652
BBBNH@outlook.de

Werdegang

2024	**psychomotorische Fachkraft** in Kindertagesstätte
2023-heute	selbständige Tätigkeit im Bereich **Coaching und Reittherapie**
2023	Gründung Unternehmen **Nora Hinze Bewegen | Beraten | Begleiten**
2022	**Qualitätsgeprüfte Partnerin** Beraterverbund GesundeUnternehmen
2019-2022	**Ganzheitliche Prozessbegleiterin** (GesundeUnternehmen)
2019-2021	**Reittherapeutin**
2019-2021	**Motologie mit Schwerpunkt Körperpsychotherapie** (MA) Philipps-Universität Marburg
2017-2021	Tätigkeit im **Lebenshilfewerk** Marburg-Biedenkopf, Stationäres Wohnen
2016-2019	**Erziehungs- und Bildungswissenschaften** mit Schwerpunkt Sozial- und Rehabilitationspädagogik (BA) Philipps- Universität Marburg

Fort- und Weiterbildung

+ Reittherapeutin für Menschen mit körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen (Centro Hippico, Berufsverband Pferdegestützte Interventionen)
+ Coach für Führungskräfte, Teams und Einzelpersonen (GesundeUnternehmen)

Arbeitsschwerpunkte

+ Ressourcenvolles Coaching und Beratung von Einzelpersonen, Paaren, Eltern und Teams in individuellen Veränderungsprozessen mit und ohne Pferd
+ Gesundheitsprävention
+ Aktive Stressbewältigung
+ Achtsamkeits- und körperorientiertes Training
+ Umgang mit belastenden Situationen und Gefühlen
+ Unterstützung bei der Findung von Lösungsstrategien in Konflikten
+ Ganzheitliche Elternberatung
+ Familienaufstellung

mögliche Anlässe

+ Systemische und individuelle Veränderungsprozesse
+ Unzufriedenheit, Veränderungen und Krisensituationen
+ Neue Perspektiven und Strategien für das eigene Handeln
+ Begleitung in Veränderungsprozessen und akuten Krisensituationen
+ Zielfindung

Projekte

+ Reittherapeutische Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
+ Aktive Stressbewältigung und Achtsamkeitsübungen mit dem Pferd (im Aufbau)
+ Coachingangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
+ Coachingangebote für soziale Unternehmen und deren Systeme
+ Wochenendkurse für werdende Eltern zum Thema Stresssystem und Kommunikation unter Stress (noch in Planung)

Referenzen

+ Einzelcoachings in Präsenz und Online in Veränderungssituationen zur Stabilisierung und Ressourcenoptimierung von Menschen unterschiedlicher Generationen, Berufsgruppen, Herkünfte und mit unterschiedlichen Problemstellungen.
+ Außerdem Begleitung in Veränderungs- und Krisensituationen u.a. auch bei Erkrankung oder komplexen und langwierigen Herausforderungen.