

## Profil **Claudia Effertz**



### Persönliches

Claudia Effertz Jahrgang 1969  
Finkenweg 4  
64625 Bensheim-Auerbach Inhaberin CEC  
Initiatorin Beraterverbund  
GesundeUnternehmen  
Telefon +49 (0) 6251.8691179  
Mobil +49 (0) 163.7827534  
claudia.effertz@ zertifizierte Fachberaterin  
gesundeunternehmen.com unternehmensWert: Mensch

### Werdegang

- 2009–heute Fokussierung auf **Begleitung in Konflikt, Krise** und **stetiger Veränderung**, sowie **Stress-Prävention** und **gesunder Umgang mit Belastungen**
- 2012–heute **Ganzheitliche und interdisziplinäre Beratung**, Projektplanung und Umsetzungsbegleitung rund um innovative Lösungen und gesunde Zukunft von Menschen und Unternehmen, Initiatorin Beraterverbund Gesunde Unternehmen
- 2007–2011 **Geschäftsführerin Resonanzstiftung** (Etablierung des Projekts WeGebAU, Gesundheitsprävention für Menschen 50+ bundesweit)
- 2009 **Beraterverbund Gesunde Unternehmen**  
Initiatoren und geprüfte Partnerin
- 1999–heute **Selbstständiger Coach** und Unternehmensberaterin
- 1999–2001 **Vertriebsqualifizierung** (Konzeption & Durchführung von Trainings und Assessments) Dt. Bank Zentrale
- 1995–1999 **Trainerin, Coach, Qualitätsmanagerin** & Vertriebsunterstützung **Deutsche Bank**
- 1993–1995 **Betriebsratsvorsitzende** (7 Mitglieder)
- 1988–1995 Div. Stationen im **Vertrieb Deutsche Bank** (u. a. Filialleitung)
- 1985–1988 Ausbildung zur **Bankkauffrau**

### Aus- und Weiterbildung

- + Senior-Coach und Lehr-Coach DCV
- + nlp-Resonanz®-Practitioner, -Coach, -Master, -Trainer
- + Resonanz-Kinder- und Jugend-Coach
- + Trainer- und Coachausbildung Deutsche Bank, DISG-Trainerlizenz
- + Gordon-Familienkonferenz und LET (Managerkonferenz)
- + Fortbildungen in: gesunder Führung, Zeit- u. Selbstmanagement, Moderationstechnik, Konfliktlösung, Stressbewältigungsverfahren, Trauma-Bewältigung, syst. Aufstellung, Gestalt-Therapie
- + Qualitätssicherung und laufende Supervision

### Arbeitsschwerpunkte

- + Beratung und Coaching von Firmen, Einzelpersonen, Führungskräften & Teams in indiv. und systemischen Veränderungsprozessen
- + Spezial-Themen: gesundes Führen, Umgang mit Teams in Stress- / Veränderungsphasen, ganzheitliches Gesundheitsmanagement, betriebliches Eingliederungsmanagement, Gesundheits- / Stressprävention, Konfliktberatung, Teamsupervision und Moderation
- + Ausbildung systemischer Coaches und ganzheitlicher Prozessbegleiter

### Anlässe

- + Kick-Off / Impulsvorträge und aktivierende Workshops
- + Individuelle und systemische Veränderungsprozesse
- + Standortbestimmung / Übernahme neuer Aufgaben
- + Begleitung in Akut- und Krisensituationen, sowie in Veränderungsphasen
- + Gesundheitscoaching, zur Prävention in belastenden Situationen (auch bei Teambelastung), als Nachsorge, z.B.: Wiedereingliederung nach Krankheit / Auszeit / Burnout / Sabbat - auch für Führungskräfte betroffener MitarbeiterInnen
- + Etablierung von und review im BGM (Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- + BEM (Betriebliches Eingliederungs-Managements)
- + Durchführung und Moderation pGFB (psychischer Gefährdungsbeurteilung) - verschiedene Verfahren je nach Zielgruppe
- + Prozessberatung in sämtlichen Führungs- / Steuerungsthemen

### Auszüge Projekte

- + Gründungsmitglied und Vorstand in der Lipödemgesellschaft e.V.
- + Leiterin von 2 Selbsthilfegruppen
- + Ex-In Genesungsbegleiterin (=Experte durch Erfahrung in der Psychiatrie)
- + Gemeinnütziger Verein „Generationenbrücke“
- + Gemeinnütziger Verein „Generationenbrücke“
- + Schüler als Bosse + Neugestaltung von Lebensstrategien
- + Regionale Projekte mit Kindern und älteren Menschen
- + Projekte für Kindergarten- und Schulkinder
- + Ferienkurse für Kinder zur Stärkung der Selbst- und Sozialkompetenz
- + Begleitung Veränderungsphasen (z.B. Ausgründung und Aufbau neuer Geschäftsfelder)
- + Begleitung von Neugründungen
- + Auf- und Ausbau ganzheitliches Gesundheitsmanagement

### Auszüge Referenzen

#### Industrie

Infraserv Wiesbaden GmbH & Co. KG  
ISW Technik Wiesbaden GmbH & Co. KG  
Coroplast, Wuppertal  
Densply Sirona  
Horiba Europe GmbH  
Konsul Inkasso GmbH, Essen  
Kredit Service GmbH, Berlin  
MTU alle Standorte  
Pirelli  
SEAT Deutschland GmbH  
Transgourmets  
VW

#### Service / Vertrieb / Sonstiges

Arcor Hotelerie München  
Alnatura Bio Supermärkte  
AXA Versicherung  
BHW Hameln

bio Verlag Aschaffenburg  
darmstadtium  
Deutsche Bank, bundesweit  
Deutsche Bank Bauspar AG  
Kreisverwaltung Groß-Gerau  
Software AG  
Stadt Darmstadt  
Stadt Frankfurt  
Studierendenwerk Darmstadt

#### Sozialwirtschaft/Gesundheit

Stiftung Kreuznacher Diakonie  
Stiftung Lebensräume Offenbach  
Wiesbadener Musik- & Kunstschule e.V.  
Kinderschutzbund, Mainz  
Musikschule Bad-Vilbel  
Nieder-Ramstädter Diakonie  
NRD Altenhilfe GmbH  
Orbshöhe GmbH

## Pluspunkte für Ihr Unternehmen