

+ Profil Jan Sasse



Pluspunkte für Ihr Unternehmen



Persönliches

Jan Sasse Jahrgang 1978
Oberseelbacher Straße 18B Inhaber
65537 Niedernhausen Sasse Health Solutions

Tel. +49 (0) 6127.7004026
Mobil +49 (0) 157.34384679
jan.sasse@
sasse-health-solutions.de

Arbeitsschwerpunkte

Vielfältige und bedarfsorientierte Unterstützung von Unternehmen mit dem proFIT-Gutschein in sechs Bereichen:

- + **Sport & Bewegung:** Ein vielseitiges Angebot an Sport und Bewegung wartet auf Ihre Mitarbeitenden: Fitnesscenter, Sportplatz oder Schwimmbad. Indoor und Outdoor, entspannt oder intensiv mit eigenem Personal Trainer, als Reha-Sport, Präventionskurs oder gekoppelt mit einer Reise.
- + **Entspannung & Wellness:** Lassen Sie Ihre Mitarbeitenden entspannen! Zahlreiche Trainings und Kurse sorgen ebenso für Entspannung und Wohlbefinden wie eine gute Massage oder eine ausgiebige Spa-Behandlung.
- + **Coaching & Therapie:** Unterstützen Sie Ihre Mitarbeitenden, Blockaden zu lösen, sich von Lastern zu trennen und Energie zu tanken. Unsere Coaches und Therapeuten begleiten Ihre Mitarbeitenden bei der Suche nach individuellen Lösungen.
- + **Mobilität & Reisen:** Gönnen Sie Ihren Mitarbeitenden eine Wellness- oder Gesundheitsreise! Schenken Sie ihnen ein Wochenende oder gar ein paar Urlaubstage. Fahrräder und E-Bikes machen Ihre Mitarbeitenden mobil und schonen gleichzeitig die Umwelt. Mit dem proFIT Gutschein ist alles möglich.
- + **Ernährung & Bioprodukte:** Richtige Ernährung beeinflusst neben sportlicher Leistung und Aussehen auch Denk- und Konzentrationsfähigkeit. Der Kauf regionaler Bioprodukte leistet zudem einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz. Unsere Experten beraten Sie gerne.
- + **Gesundheit & Vorsorge:** Mit proFIT-Gutscheinen zahlen Ihre Mitarbeitenden Vorsorgeleistungen und Gesundheitsschecks ebenso wie wichtige Prophylaxemaßnahmen zum Beispiel gegen Schlaganfall, Herzinfarkt oder Hautkrebs.

Auszug Netzwerkpartner

- | | | |
|---|-----------------------------|---------------------|
| + Alnatura | + Gymondo | + original bootcamp |
| + Biohof Bakenhus | + Just ME - Mentaler Erfolg | + Prae Vita |
| + Dr. Ambrosius - Studio für Ernährungsberatung | + My Fitness Card | + qualitrain |
| + E-Bike Abo | + mymuesly | + rebike |
| + Fitness First | + neckattack | + weight watchers |
| + fit Reisen | + Nichtraucher Helden | |
| | + Ökokiste Kößnach | |

Werdegang

- 2020 – heute Mitglied im Beraterverbund GesundeUnternehmen
- 2020 – heute Berater proFIT GmbH
- 2020 – heute Inhaber Sasse Health Solutions
- 2018 – 2019 Head of Department for Occupational Health Management Profession Fit GmbH
- 2016 – 2018 Gebietsleiter i2c - Hansefit GmbH
- 2014 – 2016 Key Account Manager Vitaliberty GmbH
- 2013 – 2014 Corporate Consultant / Junior Key Account Manager Fitness First Germany GmbH
- 2010 – 2013 Membership Consultant Fitness First Germany GmbH
- 2004 – 2009 Fitness - und Personaltrainer DAVID Fitness & Health | Sportcenter Idstein | Personaltrainer für Fitness und Gesundheit
- 2001 – 2004 Service Mitarbeiter TWK GbR

Aus- und Weiterbildung

- + Fitnessfachwirt IHK, DHfPG - Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheit
- + Europa Akademie Fresenius für Physiotherapie