



## Profil Lars Schirmmacher



### Persönliches

Lars Schirmmacher  
Taunusstraße 59-61  
55118 Mainz

Jahrgang 1972  
Geschäftsführer Schirmmacher  
Gesundheitsmanagement  
GmbH

Telefon +49 (0) 800.0009388  
Mobil +49 (0) 170.2132240  
info@schirmmacher-  
gesundheitsmanagement.de

Gründungs- und Vorstands-  
mitglied Bundesverband  
Betriebl. Gesundheits-  
management e.V. (BBGM)

### Werdegang

2018–heute Lehrbeauftragter Technische Hochschule Mittelhessen Modul „BGM in Lebenswelten“

2016–heute Dozententätigkeit im Auftrag der DIHK Bildungs-GmbH für das Seminar „Alles im Lot – Gesundheit und Stressbewältigung“

2012–heute Qualitätsgeprüfter Partner Beraterverbund GesundeUnternehmen

2011–heute „Bundesverband Betriebliches Gesundheitsmanagement e.V.“, Leitung Ressorts "Aus- & Weiterbildung" & "Corporate Fitness"

2007 Umbenennung der Firma „expander consulting“ in „symbicon“ (jetzt Schirmmacher Gesundheitsmanagement GmbH) und Positionierung im BGM

2005–heute Referent bei Kongressen, Messen, Unternehmervereinigungen, IHKs, Universitäten für BGM

2003–heute Partner versch. Krankenkassen (Umsetzung von BGM-Maßnahmen)

2003 Gründung der Firma „expander consulting“

2003–2006 Dozent IST-Studieninstitut

2002–2006 Freiberufl. Berater für Gesundheitsstudios und Therapieeinrichtungen mit Spezialisierung auf Gesundheitsmanagement

1999–2002 Rückenschullehrer in Zusammenarbeit mit versch. Krankenkassen in der betriebl. Gesundheitsförderung

1994–2002 Kfm. und sportl. Leiter versch. Gesundheitszentren

1994–1999 Studium zum Dipl. Sportwissenschaftler

### Aus- und Weiterbildung

- + Rückenschullehrer „Forum Gesunder Rücken“
- + Fortbildungen für Führung, Zeit- und Selbstmanagement, Moderationstechnik, Konfliktgespräche, Persönlichkeitsentwicklung, Businessrhetorik und Motivation
- + Zertifikatsabschluss Betrieblicher Gesundheitsmanager BAuA & Demographieberater
- + Fachberater im ESF-Programm „unternehmensWert:Mensch“
- + Qualifizierung zur Anwendung des Beraterwerkzeugs Arbeitsbewältigungs-coaching

### Arbeitsschwerpunkte

- + Potentialanalyse und Prozessentwicklung im BGM
- + Strategieworkshops BGM
- + Analysen und Mitarbeiterbefragungen
- + Ganzheitliche Maßnahmenentwicklung und -umsetzung
- + Aufbau betriebseigener Gesundheits- & Reha-zentren
- + Außendienstlerprogramme „AKTIVmobil“
- + Netzwerkaufbau
- + Beratung von Gesundheitsdienstleistern, Kliniken, Ärzten und Krankenkassen
- + Aus- und Weiterbildung im BGM – Präsenz und E-Learning (zertifiziert nach DIHK und BBGM)
- + Gesunde Schichtarbeit, Azubifit, Flexibilisierung und Digitalisierung der Arbeit, Gesunde Führung in der Arbeitswelt 4.0

### Anlässe

- + Implementierung eines ganzheitlichen Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- + Prozessentwicklung & Weiterbildung
- + Konzeptentwicklung
- + Umsetzung von Maßnahmen im Bereich Gesundheitsmanagement
- + Führungskräftecoaching

### Projekte

- + Aufbau regionaler Gesundheits-netzwerke
- + Arbeitssituationsbezogene Gesund-heitsprogramme
- + AKTIVmobil – mobiles Gesund-heitstraining am PKW
- + Entwicklung & Implementierung von Präventionskursen nach § 20 & SGB V
- + Aufbau und Beratung von Betriebs-sportvereinen
- + Beratung von Kliniken bei Outsourcing von Therapiebereichen
- + Konzeption & Umsetzung von Reha-zentren und Physiotherapiepraxen
- + Zertifikatslehrgang „Fachkraft für Be-triebliches Gesundheitsmanagement“
- + Zertifikatslehrgang „Betrieblicher

### Gesundheitsmanager“

- + Orientierungsseminare BGM
- + Führungskräftecoaching „Gesund führen“
- + Seminare zum Thema Gesundheit und Stressbewältigung

### der IHK-Weiterbildung mbH

- + Ergo-Fit GmbH
- + E.ON SE
- + Evonik Industrieparks KG
- + Hering Bau GmbH & Co. KG
- + Lahn-Dill-Kliniken GmbH
- + MediClin Staufenburg Klinik
- + Nestle Waters GmbH
- + Pfeiffer Vacuum GmbH
- + Position GmbH
- + Schunk Group
- + SportScheck GmbH
- + Thyssen Krupp Steel AG
- + Unfallkasse Hessen
- + versch. gesetzl. Krankenkassen

### Auszüge Referenzen

- + Abcfinance GmbH
- + ADAC Straßenwacht
- + Baxter AG
- + Becker Antriebe GmbH
- + Deutsche Bundeswehr
- + Deutscher Industrie- & Handels-kammertag
- + DHL
- + DIHK-Gesellschaft für berufliche Bildung – Organisation zur Förderung

*Pluspunkte für Ihr Unternehmen*