

**+** Profil **Heike Winkler****Persönliches**

Heike Winkler                      Jahrgang 1969  
Försterweg 32a  
90607 Rückersdorf              IFreiberufliche Trainerin,  
Coach, Cranio-Sacral-  
Therapeutin  
Mobil +49(0)171.5621734  
heike.winkler@  
gesundeunternehmen.com    www.weitblick-coaching.com

**Werdegang**

2017–heute    Mitglied im Beraterverbund GesundeUnternehmen  
2009–heute    Gesundheitsmanagement und Stressprävention u.a. in der  
Sparkasse Nürnberg  
2008–heute    Netzwerkpartnerin von Institut Kutschera in Wien  
2008–heute    Selbständigkeit als Coach und Trainerin  
2004–2009    Lehrauftrag an der Philanthropos Schule für Physiotherapie  
und Massage in Erlangen  
1999–heute    freiberufliche Tätigkeit  
1992–1999    Tätigkeit in verschiedenen Physiotherapie-Praxen  
1990–1992    Leiterin der Therapie im Gesundheitszentrum Wyk auf Föhr  
1988–1990    Lehrmasseurin Klinik Dr. Muschinsky  
1988            Examen zur staatl. geprüften Masseurin und med. Bademeisterin

**Aus- und Weiterbildung**

- + NLP-Resonanz-Practitioner, -Coach, -Master, -Trainer
- + Zertifizierte Fachtrainerin (SystemCert)
- + Hypnotische Sprachmuster nach Milton Erickson; bei Dr. Gundl Kutschera, Wien
- + Familienaufstellung, bei Dr. Gundl Kutschera, Wien
- + Fußreflexzonen Massage
- + Rückenschullehrerin
- + Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- + PMR nach Jacobsen
- + Cranio-Sacral-Therapie
- + Faciale- und Triggerpoint Behandlungen

**Pluspunkte für Ihr Unternehmen****Arbeitsschwerpunkte**

- + Beratung und Coaching von Einzelpersonen, Paaren und Teams in individuellen Veränderungsprozessen
- + Gesundheitsmanagement und Gesundheits-Prävention
- + Aktive Stressbewältigung
- + Konfliktmanagement
- + Kurse für Gesundheit und Entspannung

**Anlässe**

- + Einzelpersonen in Konflikten, Krisen, Veränderungen
- + Paare, die wieder neuen Schwung finden wollen
- + Gesundheitscoaching, Prozess begleitende Betreuung und Beratung
- + Chronische Schmerzzustände
- + Mitarbeiter mit Stress, Druck, Burn-Out und zur Prävention (Stresstest Messung)
- + Beratung im Gesundheitsmanagement

**Projekte**

- + Gesundheitsmanagement
- + Burn-Out Prävention und Wiedereingliederung
- + Work-Life-Balance
- + Aktive Stressbewältigung am Arbeitsplatz

**Auszüge Referenzen**

- + Sparkasse Nürnberg
- + Gesundheitszentrum Campus, Nürnberg
- + Reitsportanlage Simmelsdorf
- + Div. Leistungssportler (Marathon, Triathlon, Schwimmen)
- + Div. Gesundheits-, Frauen-, Entspannungsgruppen
- + Div. Vorträge für Gesundheitsmanagement

- + West LB, Düsseldorf, in Kooperation mit dem Institut Kutschera
- + BKK Kassana
- + Steuerkanzlei Trost
- + Deutsche Bank Service GmbH, Schkeuditz
- + Alnatura
- + MTU
- + Niederramstätter Diakoni